



UNIVERZITA  
KOMENSKÉHO  
V BRATISLAVE

# Dobré praxe KA122

**PhDr. Nadežda Hrapková, PhD.**  
Centrum ďalšieho vzdelávania UK



# Vstupné vedomosti a skúsenosti



- ERASMUS+ Mobility for Teaching Staff Life Skills and ICT v 2018 (KA104 TICTAC+55 - 2017-1-ES01-KA104-037163): Kurz **ICT for Active Ageing – BLENDED ICT LEARNING TECHNIQUES FOR OVER-55s** organizátor Univerzita Komenského v Bratislave;
- Mobility a návštevy kolegov z Liberca, České Budejovice, Praha, Zagreb;
- ERASMUS+ projekt 2019-1-SK01-KA204-060649 v oblasti KA2 Strategické Partnerstvá koordinátor CĎV UK s názvom **Senior's Learning in the Digital Society (SeLiD)**  
1. September 2019 – 31. August 2021 (30. Máj 2022);
- **Educational Senior Network** Projekt Erasmus+ 2014-1-SK01-KA204-000437 od 1.12.2014 do 30.10.2017.



# Rozhodnutie podať projekt a ciele



- Počas pandémie – pokles študentov UTV z 2000 skoro o 2/3; v 2022 zapísaných iba 650 z dôvodu online / hybridnej výučby – nedostatok záujmu a skúseností seniorov
- Používanie IKT v práci s databázou študentov, online prihlášky – potreba inovovať formu zápisu na štúdium
- Potreba sociálnej inklúzie seniorov po pandémii formou vzdelávania, motivácia a podpora rozhodovania sa, prekonanie bariér
- Nájsť nové programy a využiteľné nové metódy a prístupy vo vzdelávaní seniorov

# Rozhodnutie podať projekt



- Záujem o informácie z krajiny, kde nemáme partnerstvo z minulosti
- Potreba rozvoja a inovácie programov vzdelávania na CĎV a UTV UK
- Skúsenosti/kontakty koordinátora projektu z minulosti – medzinárodná konferencia AIUTA v Lisabone
- Podnet a záujem realizovať mobilitu u nás zo strany nového partnera v Portugalsku ISAG: Consuelo Vieira da Costa Foundation, Campus de Salazares
- Dostatok kontaktov a možností pre realizáciu projektu a mobility cez Asociáciu UTV - RUTIS v Portugalsku



# Príprava žiadosti / prihlášky

- Skúsenosti z KA2 – prihláška jednoduchšia pre KA122-ADU - Short-term projects for mobility of learners and staff in adult education
- Aktivity projektu ako dlhší projektový zámer sme nevyužili – pre nás 6 mesačný postačoval
- Finančné krytie dostatočné
- Výber účastníkov
- Dopad a využitie výsledkov  
– trvale a ďaleko do budúcnosti



# Príprava žiadosti / prihlášky



- Rôznorodosť navštívených inštitúcií:
  - **Asociácia RUTIS**, sídlo v Porto
  - **Univerzita Porto** - výskumné školiace stredisko  
Porto4Ageing (<https://www.porto4ageing.up.pt>,
  - mestská časť **Universidade Sénior de Gondomar**  
podporená samosprávou,
  - **Consuelo Vieira da Costa Foundation**  
(súkromná nadácia v ISAG),
  - **Universidade popular**
- Pozor na chyby pri vyplňaní žiadosti: 2 dni na cestu



## Kalkulačka pre výpočet grantu na mobilitu - ADU



výzva 2021  
KA121 + KA122



# Príprava rozpočtu

Vzdialenostné pásmo	2000 - 2999 km
Typ cestovného	Štandardné cestovné
Grant - cestovné	360 €
Typ mobility	Mobilita zamestnancov
Prijímajúca krajina	Portugalsko
Grant - individuálna podpora / deň (dni 1 až 14)	120 €
Grant - individuálna podpora / deň (od 15. dňa)	nie je relevantné
Dátum začiatku programu mobility	17.10.2022
Dátum konca programu mobility	20.10.2022
Dni na cestu (0-2)	2
Celkové trvanie	6
Grant - individuálna podpora	720 €
Grant - spolu	1 080 €



## Budget

### Budget summary

Activity type	Organisational support (EUR)	Individual support (EUR)	Travel (EUR)	Course fees (EUR)	Linguistic support (EUR)	Preparatory visits (EUR)	Inclusion support (EUR)	Total (EUR)
Job-shadowing	1 050,00	2 160,00	1 080,00			0,00	0,00	4 290,00
	<b>1 050,00</b>	<b>2 160,00</b>	<b>1 080,00</b>			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>4 290,00</b>

### Details

Activity type	Individual support for participants (EUR)	Standard travel (EUR)	Inclusion support for participants (EUR)	Inclusion support for organisations (EUR)
Job-shadowing	2 160,00	1 080,00	0,00	0,00
	<b>2 160,00</b>	<b>1 080,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

## Budget

### Budget summary

Activity type	Organisational support (EUR)	Individual support (EUR)	Travel (EUR)	Course fees (EUR)	Linguistic support (EUR)	Preparatory visits (EUR)	Inclusion support (EUR)	Total (EUR)
Job-shadowing	1 050,00	1 440,00	1 080,00			0,00	0,00	3 570,00
	<b>1 050,00</b>	<b>1 440,00</b>	<b>1 080,00</b>			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>3 570,00</b>

### Details

Activity type	Individual support for participants (EUR)	Standard travel (EUR)	Inclusion support for participants (EUR)	Inclusion support for organisations (EUR)
Job-shadowing	1 440,00	1 080,00	0,00	0,00
	<b>1 440,00</b>	<b>1 080,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>



# Plnenie cieľov projektu



Cieľ 1 : Zjednodušenie **implementácie a dostupnosti vysokokvalitných vyučovacích a vzdelávacích programov vo všetkých formách vzdelávania dospelých** a ich **prispôsobenie potrebám** jednotlivca a spoločnosti –

porovnávacía analýza, prezentácie a diskusie o aktivitách pre seniorov, projekty, ponuka vzdelávania a potreby seniorov – programy zamerané viac prakticky

Cieľ 2: **Zvyšovanie účasti** dospelých všetkých vekových skupín a sociálno-ekonomického prostredia **na vzdelávaní dospelých**, najmä **podporením práce so znevýhodnenými skupinami** – **diskusie** v navštívených inštitúciách na témy ekonomické, organizačné; marketing, cieľové skupiny, **prezentácie vlastnej práce, účasť na vzdelávaní**

# Organizácia mobilít a návštev inštitúcií



Začiatok prípravy návštev pred podaním projektu – náhodné osobné stretnutie

Konkretizácia programu náročná vzhľadom na väčší počet rôznorodých inštitúcií (5)

Komunikácia s partnermi – po schválení projektu mailom

Programová štruktúra vopred (miesto ubytovania, dostupnosť k inštitúciám), predbežný harmonogram pobytu modifikovaný počas návštevy

Návštevy – plánované, niektoré dohodnuté neskôr vzhľadom na zmeny, upresnené počas pobytu mailom i náhodne



# Program mobility

- Návrh pripravený vopred a zaslaný kontaktnej inštitúcii
- Program prispôsobený aktuálnym podmienkam
- Zmeny nastali vplyvom nových udalostí – rokovanie asociácie RUTIS v Almeirim
- Návšteva v centre Porto zmenená do okrajovej časti Gondomar
- Organizácia mobility – ubytovanie podmienené sídlom inštitúcií a dostupnosťou MHD
- Komunikácia v AJ
- Nezabudnúť na publikácie, prezentácie, darčeky...



👍 Páči sa mi to    💬 Komentovať    ➦ Zdieľať



# Porovnávacia analýza



- Ponuka programov zameraná viac prakticky, otvorená všetkým
- Priestory samostatne pre seniorov
- Financovanie mestom, nadáciou, univerzitou, bankou a len sčasti seniormi



# Porovnávací analýza



Senior Education after Pandemic

2022-1-SK01-KA122-ADU-000077585



**Kľúčová akcia 1/Key Action 1:** Krátkodobé projekty / Short-term projects for mobility of staff in adult education

**Koordinátor:** Univerzita Komenského v Bratislave v spolupráci s RUTIS, Portugalsko

## Porovnávací analýza vzdelávania vo vybraných inštitúciách v rámci projektu

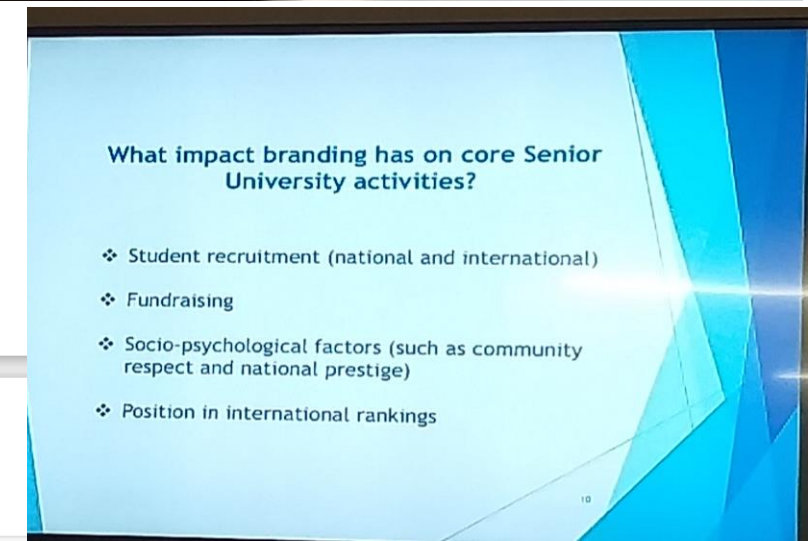
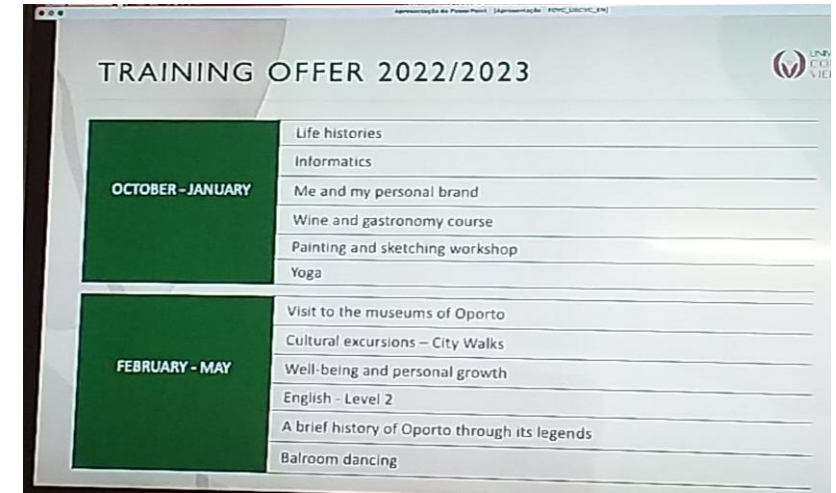
Inštitúcia	Vznik/študenti/popis	Ponuka programov a aktivity	Financovanie	
<b>Investigation Center University Porto: Porto4Ageing</b>	V roku 2012 sa Portská univerzita spolu s niekoľkými miestnymi, regionálnymi a národnými inštitúciami pripojila k európskemu partnerstvu v oblasti inovácií zameranému na aktívne a zdravé starnutie (EIPonAHA). V tejto sieti sa v roku 2016 stala 2-hviezdičkovým referenčným miestom a formalizovala konzorcium Porto4Ageing. V roku 2019 bola Porto4Ageing už sieťou približne 90 partnerov, ktorá bola aktualizovaná ako 4-hviezdičková referenčná stránka (najvyššia kategória referenčných stránok). Porto4Ageing sa podieľalo na niekoľkých európskych projektoch pre aktívne a zdravé starnutie a vyvinulo niekoľko technologických	Vzdelávacie stretnutia: Health care + well being Regionálne konzorcium Projekty Erasmus: Fair for health (physical exercises a i.) <b>-Small projects on technologies (testing technologies (tlakomery, a i), technológie pre starších ľudí s demenciou; exkurzie</b> -Digital health for elderly -Artificial intelligence for seniors Projekt: Age friendly cities Managing the organisation Network on Ageing (consultancy company) Entrepreneurship course for 40+ Ciele: zvýšiť účasť na športe a vytvárať príležitosti pre rovnaký prístup k športu; podporovať začlenenie a sociálnu integráciu ako aj dôstojnosť občanov so zdravotným postihnutím. Prispievať ku kognitívnemu, sociálnemu a kultúrnemu rozvoju občanov a k zlepšeniu funkčnej a športovej kapacity. Zvýšiť	University Porto čiastočne na Farmaceutickej fakulte Project for active ageing a iné projekty na testovanie technických zdravotných zariadení  Non profit organisation and charity  Dôchodok od 67+	<a href="https://www.porto4ageing.up.pt">https://www.porto4ageing.up.pt</a>  <a href="https://agesproject.eu/">https://agesproject.eu/</a>



# Porovnávací analýza



<p><b>RUTIS, pobočka Porto, Atmosphere M</b></p> <p><b>Rua Júlio Dinis, No 158/160, Porto</b></p>	<p>RUTIS (Asociácia univerzít tretieho veku) je verejnoprospešná inštitúcia so sídlom v Almeirim s celoštátnou pôsobnosťou, ktorej cieľom je podporovať aktívne starnutie a podporovať univerzity pre seniorov a tretieho veku. V máji 2006 bola uznaná ako IPSS a verejnoprospešná inštitúcia, je reprezentatívnym subjektom seniorských akadémií a univerzít a je členom Hospodárskej a sociálnej rady Portugalskej republiky. Má okolo 360 členov po celej krajine, čo znamená 62 000 študentov vyšších ročníkov a 7 000 dobrovoľných učiteľov.</p>	<p>Rôzne kurzy, napr. AJ 75min/týždeň, workshop 1x mesačne 2 hodiny Lektori učia voluntery, poplatky sú pre financovanie priestorov a staff. Hl. zamerania: Welfare (Yoga, Art of Breathing, Live with sense, Meditation) Culture (International Cultures, Art, History, History of Porto, Views over Porto); Art (Dancing, Visual Arts- Painting, Photography and Fusion, Genre painting, Painting / Watercolor Musical Initiation, Handwork); Letter and languages (English, Italian, French, Friday with books, Poetry and Communication, Portuguese as Non-mother Language); Human sciences (Sociology, Psychology). V tejto pobočke <b>učebňa s cca 30 PC.</b></p>	<p>Bank nadácia podporuje ako aj poplatky študentov 25€ / mesačne za 5 prednášok</p> <p><b>Ktorá inštitúcia nie je členom RUTIS, nemôže mať názov Seniorská univerzita!!!</b></p> <p>V meste Porto je 60 senior. univerzít – majú veľkú konkurenciu</p>	<p>node/507 <a href="http://www.rutisporto.pt/">http://www.rutisporto.pt/</a>  <a href="http://www.rutis.pt">www.rutis.pt</a></p>
<p><b>Consuelo Vieira da Costa Foundation Campus de Salazares / Ramalde</b></p>	<p>100 – 150 seniorov v rámci Súkromná polytechnická Bussiness school s Pedagogickou radou (council) s 1 100 ml. štud. Seniorská univerzita Consuelo Vieira da Costa je iniciatívou nadácie Consuelo Vieira da Costa</p>	<p>Dekan: Elvira Vierin Majú spoluprácu v Bratislave s Paneurópskou VŠ a VŠ manažmentu a verejnej správy. Majú konzorcium pre Erasmus s EU v Bratislave.</p>	<p>Nadácia a študenti 1 odbor – 1 hod. týždenne; 4 x mesačne = 20 € t.j. 60 € semester</p>	<p><a href="https://fundacaoconsuelovcosta.pt/universidade-senior-consuelo-vieira-da-costa/">https://fundacaoconsuelovcosta.pt/universidade-senior-consuelo-vieira-da-costa/</a></p>



	<p>Foundation (FCVC), ktorá bola vytvorená s cieľom reagovať na vznikajúce potreby seniorskej populácie (nad 50 rokov), ktorá sa</p>	<p>Priority: 1. provide inovative training adapted to new challenges 2. development of research conducted by seniors:</p>		<p><a href="https://fundacaoconsuelovcosta.pt/oferta-formativa-uscvc-22-23/">https://fundacaoconsuelovcosta.pt/oferta-formativa-uscvc-22-23/</a></p>
--	--	---	--	--

# Dokumentácia – pripraviť vopred



## Europass mobility

europass **Europass Mobility**

Holder of the document

1 SURNAME(S) \* HAVRANOVÁ  
2 FIRST NAME(S) \* DANA  
3 ADDRESS \* COMENIUS UNIVERSITY IN BRATISLAVA, SLOVAKIA  
4 DATE OF BIRTH \* 22 | 12 | 1975  
5 NATIONALITY \* SLOVAK

Issuing organisation

6 NAME OF THE ORGANISATION \* RUTIS  
7 DOCUMENT NUMBER \* NO SK/9121/2022/NEC/283666  
8 ISSUING DATE \* 20 | 10 | 2022

Sending partner

9 NAME AND ADDRESS \* COMENIUS UNIVERSITY BRATISLAVA, SLOVAKIA  
10 STAMP AND/OR SIGNATURE  
11 SURNAME(S) AND FIRST NAME(S) OF REFERENCE PERSON/MENTOR \* ILAVSKÁ TATIANA  
12 TELEPHONE \* +421 911 730 033  
13 TITLE/POSITION \* HEAD OF THE CENTRE FOR CONTINUING EDUCATION  
14 E-MAIL \* tatiana.ilavska@uniba.sk

Host partner

15 NAME AND ADDRESS \* RUTIS Porto, António M. Gus, Julio Dias, 180, 4 Porto  
16 STAMP AND/OR SIGNATURE  
17 SURNAME(S) AND FIRST NAME(S) OF REFERENCE PERSON/MENTOR \* LUIS JACOB  
18 TELEPHONE  
19 TITLE/POSITION \* President  
20 E-MAIL \* luis@rutis.pt

\* Headings marked with an asterisk are mandatory.  
Europass Mobility is a standard European document, which records details of the contents and the results - in terms of skills and competences or of academic achievements - of a period that a person of whatever age, educational level and occupational status has spent in another European country (OEBS/PTA/EEA and candidate countries) for learning purposes.  
© European Union, 2005-2020 | europass.cedefop.europa.eu Page 1/3

europass **Europass Mobility**

Description of the mobility experience

21 OBJECTIVE OF THE MOBILITY EXPERIENCE \*  
JOB SHADOWING: implementation and accessibility of high-quality teaching and learning programmes in all forms of adult education, and making them relevant to the needs of individuals – education of seniors. Using of DT in the education

22 EDUCATION OR TRAINING INITIATIVE IN THE COURSE OF WHICH THE MOBILITY EXPERIENCE WAS COMPLETED  
Job shadowing focusing on the study offer and learning of older adults at the universities for seniors. DT in the praxis.

23 COMMUNITY OR MOBILITY PROGRAMME INVOLVED  
Visit and training program combined with the activities for seniors as well as the project activities on intergenerational learning. Study subjects for seniors focusing on Marketing, ~~delegacy~~, Erasmus+ projects, ~~workshop~~ with seniors.

DURATION OF THE EUROPASS MOBILITY EXPERIENCE  
24 FROM \* 17 | 10 | 2022 | 25 TO \* 20 | 10 | 2022 |  
dd mm yyyy dd mm yyyy

Skills acquired during the mobility experience

26A ACTIVITIES/TASKS CARRIED OUT \*  
Discussion concerning the study offer and new innovative programs for adult learning  
Round tables with the participants from the hosting institutions  
Creation of a new innovative curricula  
Practical work and short lectures for the participants of study activities

27A JOB-RELATED SKILLS  
Arrangement of the study programs, creation of the new activities for the seniors as well as in the intergenerational groups.

28A LANGUAGE SKILLS  
English language using on the practical way during the activities and communication. English usage withing the fulfilling the project tasks and mobility activities. Have been shown on the very good level ~~Ce~~, C1

29A COMPUTER SKILLS  
It is necessary to have the skills minimum on the basic level, sometimes with special requests focusing on the Application, Internet usage and for the training activities.

30A ORGANISATIONAL / MANAGERIAL SKILLS  
Organization of the program and management of the educational and project activities together with other participants and the host ~~organisations~~. Have been shown on the excellent level.

31A COMMUNICATION SKILLS  
Very good communication skills have been shown during the communication and the activities realized during the mobility.

32A OTHER SKILLS  
High interest in the education for seniors, flexibility in the program activities.

33A DATE \* 20 | 10 | 2022 |  
dd mm yyyy

34A SIGNATURE OF THE REFERENCE PERSON/MENTOR \*  
35A SIGNATURE OF THE HOLDER

© European Union, 2005-2020 | europass.cedefop.europa.eu Page 2/3

europass **Europass Mobility**

Record of courses completed and individual grades / marks / credits obtained

26B STUDENT MATRICULATION NUMBER \* Replace with text  
+

27B COURSE UNIT CODE *	28B TITLE OF THE COURSE UNIT *	29B DURATION **	30B LOCAL GRADE *	31B ECTS CREDIT GRADE	32B ECTS CREDIT CREDITS *
Job shadowing					
Round table discussion					
Excursion to the activities for learners					
Job shadowing					
Project intergenerational activities					
Excursion to the activities for learners					
Job shadowing					

33B ESSAY/REPORT/DISSERTATION  
Add or remove lines if required

34B CERTIFICATE/DIPLOMA/DEGREE AWARDED, if any  
Certificate for the participation and visit of the programs coordinated by the host ~~organisation~~, RUTIS

35B SURNAME(S) AND FIRST NAME(S) OF MENTOR/ADMINISTRATION OFFICER \* Luis JACOB, Ph.D.  
36B SIGNATURE OF THE HOLDER

37B DATE OF VALIDATION \* 20 | 10 | 2022 |  
dd mm yyyy

38B NAME AND ADDRESS OF THE INSTITUTION \* RUTIS, Portugal, Porto, António M. Gus, Julio Dias, 180.  
39B STAMP AND/OR SIGNATURE

\* COURSE UNIT CODE: Refer to the ECTS Information Package provided on the website of the host institution  
\*\* DURATION OF COURSE UNIT: Y = 1 full academic year | 1S = 1 semester | 2S = 2 semesters | 1T = 1 term/semester | 2T = 2 terms/semesters  
\* Headings marked with an asterisk are mandatory.  
\* ECTS CREDITS: 1 full academic year = 60 credits | 1 semester = 30 credits | 1 term/semester = 30 credits  
© European Union, 2005-2020 | europass.cedefop.europa.eu Page 3/3

# Dokumentácia

## Dohoda o mobilite:

Dohoda o mobilite Erasmus+- Kľúčová aktivita 1: Vzdelávacia mobilita jednotlivcov  
ID mobility: [ID priradené mobilite v nástroji EK na podávanie správ a manažment, ak je k dispozícii]  
Číslo zmluvy: 2022-1-SK01-KA122-ADU-000077585

### 12. Podpisy

Zmluvné strany potvrdzujú, že obsahu tejto dohody porozumeli a súhlasia s ním.

Účastník	
Meno a priezvisko:	PhDr. Nadežda Hrapková, PhD.
Dátum a miesto:	12. 10. 2022, Bratislava
Podpis:	

Za vysielajúcu organizáciu	
Meno a priezvisko:	Doc. Mgr. Jozef Tancer, PhD.
Pozícia:	Prorektor UK
Dátum a miesto:	13. 10. 2022, Bratislava
Podpis:	

Za hosťiteľskú organizáciu	
Meno a priezvisko:	Elvira Vieira
Pozícia:	President of the Board of Directors
Dátum a miesto:	20.10.2022 Porto
Podpis:	

Za hosťiteľskú organizáciu	
Meno a priezvisko:	VICTOR TOMARÉS
Pozícia:	Member of the Board of Directors
Dátum a miesto:	20.10.2022 Porto
Podpis:	

Dohoda o mobilite Erasmus+- Kľúčová aktivita 1: Vzdelávacia mobilita jednotlivcov  
ID mobility: [ID priradené mobilite v nástroji EK na podávanie správ a manažment, ak je k dispozícii]  
Číslo zmluvy: 2022-1-SK01-KA122-ADU-000077585

## Dohoda o mobilite Erasmus+

### 1. Účel dohody o mobilite

Táto dohoda o mobilite definuje podmienky a očakávané výstupy vzdelávacej mobility organizovanej v rámci programu Erasmus+. Zmluvné strany budú dodržiavať pravidlá a štandardy kvality programu.

### 2. Informácie o vzdelávacej mobilite

Sektor	Vzdelávanie dospelých
Typ aktivity:	Kľúčová aktivita 1: Vzdelávacia mobilita jednotlivcov
Režim mobility:	Fyzická
Dátum začiatku:	16/10/2022
Dátum konca:	21/10/2022

### 3. Strany dohody o mobilite

Dohoda o mobilite sa uzatvára medzi účastníkom vzdelávacej mobility, vysielajúcou organizáciou a hosťiteľskou organizáciou.

#### 3.1. Účastník vzdelávacej mobility

Meno a priezvisko:	PhDr. Nadežda Hrapková, PhD.
Dátum a miesto:	12. 10. 2022, Bratislava
Podpis:	

Dohoda o mobilite Erasmus+- Kľúčová aktivita 1: Vzdelávacia mobilita jednotlivcov  
ID mobility: [ID priradené mobilite v nástroji EK na podávanie správ a manažment, ak je k dispozícii]  
Číslo zmluvy: 2022-1-SK01-KA122-ADU-000077585

#### Za vysielajúcu organizáciu

Meno a priezvisko:	Doc. Mgr. Jozef Tancer, PhD.
Pozícia:	Prorektor UK
Dátum a miesto:	13.10.2022
Podpis:	

#### Za hosťiteľskú organizáciu / hosting organisation

Meno a priezvisko:	Luis Jacob, PhD.
Pozícia:	president
Dátum a miesto:	20.10.2022 Porto
Podpis:	 





# Diseminácia

Domovská stránka

Facebook vysielajúcej / prijímateľskej org.

Medzinárodné konferencie a mítingy

Stretnutia so seniormi a i.



# Diseminácia



20:54 80%

← Universidade Sénior Gondomar 🔍

**Universidade Sénior Gondomar**  
20. 10. · 🌐

Dnes ráno sme mali návštevu Tatiány, Dany a Nadeždy, zástupcov z Univerzity Komenského Senior v Bratislavii na Slovensku. Prišli v rámci programu Erasmus s pobytom v Portugalsku cca 6 dní a chceli vidieť, ako funguje @TAG. Mali možnosť stretnúť sa s Antoniom Brazom, prezidentom Výkonnej rady USG, Anou Torresovou, koordinátorkou USG, prof. Dolgner a niektorí študenti z triedy Občianstva a súčasného sveta. Bolo nám potešením, že ste s nami. Vždy sa vrátia!

⚙️ · Ohodnoťte tento preklad



Napište komentár...

dv.uniba.sk/utv/europske-projekty/

Centrum ďalšieho vzdelávania UK > Univerzita tretieho veku > Európske projekty

## EURÓPSKE PROJEKTY

**Projekt Erasmus+ 2022-1-SK01-KA122-ADU-00007768 „Seniors Education after Pandemic“**

**Obdobie:** Trvanie od 15.6. do 14.12.2022

**Kľúčová akcia:** KA122-ADU - Short-term projects for mobility of learners and staff in adult education



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

**Koordinátor:** CĎV, UTV UK v Bratislave

**Partner:** Asociácia UTV v Portugalsku RUTIS, so sídlom v Porto

**Ciele projektu:**

- Sledovať možnosti pre zavedenie nových vzdelávacích a učiacich sa metód a foriem vo vzdelávaní seniorov;
- Sledovať možnosti účasti seniorov v rámci programov na UTV, ako aj v súkromnej nadácii i v rámci Asociácie UTV v Portugalsku: [Porovnávací analýza vzdelávania vo vybraných inštitúciách v rámci projektu](#)

**Forma realizácie:**

- hospitácie vo vybraných inštitúciách;
- porovnávanie možností a ponuky, ako aj podmienok pre vzdelávanie seniorov v zahraničí (Portugalsko);
- príprava inovovaných programov vzdelávania pre seniorov vo vlastnej UTV.

**Projekt Erasmus+ Senior's Learning in the Digital Society – SeLiD**

Nový projekt Erasmus+ 2019-1-SK01-KA204-060649 v oblasti KA2 Strategické Partnerstvá začala riešiť Univerzita tretieho veku CĎV UK pod názvom Senior's Learning in the Digital Society (SeLiD) pre obdobie 1. September 2019 – 31. August 2021. Projekt koordinuje naša inštitúcia v spolupráci so 7-mi partnerskými univerzitami z Európy: UPUA of Universidad de Alicante, Španielsko; Vysoké učení technické v Brne; Otto von Guericke Universität Magdeburg, Nemecko; Uppsala Senioruniversitet, Švédsko; Dresdner Seniorenenakademie Dráždany, Nemecko; Uniwersytet Wroclawski Wroclaw, Poľsko, Technische Universität Chemnitz, Nemecko.

Priority projektu sú zamerané na otvorené vzdelávanie a inovatívne praxe v digitálnej oblasti so zameraním na rozvoj vzdelávacích možností a zručností pri používaní digitálnych (DT) a informačných technológií (IKT) a zariadení smerom k uspokojovaniu potrieb starších dospelých. Mnoho starších ľudí má bariéry pri využívaní digitálnej komunikácie, či pri návšteve digitálnych agentúr a klientskych centier. Podobné obavy prežívajú pri používaní digitálnych spotrebičov doma i nových zariadení ako sú napr. Smartfóny a i. Tréningy a praktické ukážky, ako aj nové typy kurzov IKT pomôžu seniorom

### SÍDLO

UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE  
CENTRUM ĎALŠIEHO VZDELÁVANIA  
Odbojárov 10/a  
831 04 Bratislava

### KOREŠPONDENČNÁ ADRESA

UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE  
CENTRUM ĎALŠIEHO VZDELÁVANIA  
Šafárikovo námestie 6  
P.O.BOX 440  
814 99 Bratislava 1

### ÚRADNÉ HODINY

Pondelok	09:00 - 11:00
Utorok	12:30 - 14:30
Streda	09:00 - 11:00
Štvrtok	12:30 - 14:30
Piatok	nestránkový deň

### UPOZORNENIE:

**Uvedené úradné hodiny platia aj pre telefonický kontakt.**

-3°C Cloudy


# Dopad



- Radosť seniorov a organizátorov zo zahraničnej návštevy, ochota prezentovať svoju prácu pre zahraničných hostí
- Obojstranná prezentácia aktivít a skúseností
- Nové prístupy a metódy s cieľom implementácie do vlastnej inštitúcie a podporu aktívneho starnutia seniorov v našej inštitúcii
- Informácie k otvoreniu nových programov a projektov na rozvoj využívania IKT; zaviedli sme elektronické online prihlasovanie seniorov do programov UTV
- Zber materiálov, Zákon o UTV v Portugalsku / u nás nemáme dokument



# Ďakujem za pozornosť



**Centrum ďalšieho vzdelávania  
Univerzity Komenského**

3,6 tis. Páči sa mi to • sledovatelia: 3,8 tis.

[Viac informácií](#)

[Sledované](#) [Správa](#)

[Spevky](#) [Informácie](#) [Mentions](#) [Recenzie](#) [Sledovatelia](#) [Fotky](#) [Viac](#)



**RUTIS**  
A REDE QUE UNE AS UNIVERSIDADES SENIORES

Área Universidade

A RUTIS [Universidades Seniores](#) [Atividade](#) [Projetos](#) [Loja](#) [Como Apoiar](#)

**SE TENS A  
ESCOLA DA VIDA  
VEM PARA A  
UNIVERSIDADE!**